



reteta-video.ro

Salata de paste cu ton

Salata de paste cu ton este o reteta cu peste rapida, usor de preparat, perfecta pentru o zi calduroasa de vara.

INGREDIENTE SALATA DE PASTE CU TON

200 gr. de paste

1 conserva mare de ton, scursa de ulei

2 castraveti murati, taiati in rundele

2-3 cepe verzi curatate, spalate si tocate marunt

sare

pipera proaspat macinat

30 ml de ulei de masline

2 rosii spalate, curatate de seminte si taiate in cubulete

MOD DE PREPARARE SALATA DE PASTE CU TON

PASUL 1

Pregatim aragazul.

PASUL 2

Pregatim o cratita cu apa, in care punem un varf de lingurita de sare si lasam sa fiarba.

PASUL 3

Cand apa din cratita fierbe, punem pastele si fierbem conform instructiunilor de pe ambalaj.

PASUL 4

Pregatim o strecuratoare si scurgem bine pastele fierte.

PASUL 5

Pregatim un bol in care punem pastele bine scurse. Adaugam ceapa si castravetii murati.

PASUL 6

Condimentam cu sare si pipera si amestecam bine.

PASUL 7

Punem bucatile de ton si rosiile si continuam sa amestecam.

PASUL 8

Adaugam deasupra uleiul de masline.

PASUL 9

Servim.

Aceasta este recomandarea Reteta-Video pentru Salata de Paste cu Ton.

POFTA BUNA!